



「遊び」と「発達」

園 長

子A「今度は、鬼ごっこしようよ！」

子B「うん、やろうやろう。じゃあ、鬼は誰にする？」

先日のお昼寝のあとのことでした。園庭で遊んでいたうめ組の子どもたちの、楽しそうな会話が聞こえてきました。

その時、ふと、江戸時代の俳人、山口素堂の『目に青葉 山ほととぎす 初がつお』という俳句を思い出しました。樹木や花、鳥、野菜、魚などには、最も新鮮に感じられる季節、いわゆる『旬』があります。何かを行うのに最適な時期を示しています。そういった意味では、子どもの発達にも『旬』があります。そして、子どもの「発達」に大きな影響を与えるのが「遊び」です。たかが「遊び」と思われがちですが、実は、「遊び」にはすばらしい効用があります。子どもの発達には毎日の「遊び」が欠かせません。遊ぶことによって子どもは頭を使い、思考する力・記憶する力・コミュニケーション能力など、多くの力を発揮させます。つまり、子どもにとっての「遊び」は心身の成長に欠かせないもの、食事や睡眠、排泄などと同じくらい重要なものなのです。

子どもたちは、年齢や脳の発達にあわせてさまざまな遊びを取り入れていきます。その中でけがをしたり、傷ついたりして、次に失敗しないために一生懸命考え、行動し、解決策を見出すんですね。このように時機をとらえた遊びのプロセスこそが、子どもたちの脳を育てるのに何よりも重要です。中でも、「ごっこ遊び」「ボールなどを使ったゲーム遊び」「外遊び」などで、主体性、創造性、柔軟性、忍耐力、社会的スキル、他者への思いやりなど、まさに生きる力の基礎となる資質・能力を育てることができます。

そういえば、私の世代（60歳台前半）の皆さんは記憶に残っていると思います。小さいころ、夜、寝る前にふとんの上で前転をしたり、ふすまに向かって倒立に挑戦したりしました。勢いあまってふすまをけ破って、母に叱られたこともたびたびありました。また、四つん這いの父の背中に乗って遊んだりもしました。何も、保育園で遊ぶことだけが「遊び」ではありません。テレビゲームをしたり、スマホで「You Tube」を見てすごしたりするようになって久しいですが、このような「遊び」が保育園児にまで低年齢化していることを心から憂います。元来、「遊びの天才」であるべき子どもたちの発達を、大人が奪い取っているような気がしてなりません。

さあ、秋本番です。休みの日や寝る前のひとときを、お子様といっしょに遊んでみて

はいかがでしょう。きっと、親子のスキンシップが図られるとともに、豊かな睡眠→さわやかな目覚め→元気な登園と、いいことづくめ間違いなしですよ。



【もも組】



【さくら組】



【うめ組】

♡♡【ワンポイント・アドバイス】♡♡

『旬』と言えば、子どもの体力づくりにも『旬』が…。小学生では、様々な運動を通して、体をうまく動かすことに取り組んでほしいです。中学生では持久力が発達します。決して筋トレで鍛えてはいけません。体力アップの『旬』を意識して楽しく体を動かしましょう！！

紫原保育園の子どもは、元気よく あいさつ をします！

【お遊戯会に向けて！】

最近、子どもたちが、担任に連れられて職員室にやってきました。そして、そこでひとしきり「ファッションショー」がくり広げられます。

実は、お遊戯会で着用する衣装や装飾品を実際につけてみて、園長や主任といっしょに吟味しているところなのです。

園では、運動会が終わり、秋が深まるのと並行して、12月に開催する「お遊戯会」の練習に余念がありません。詳細につきましては別紙でお知らせしますが、下記のような日程で実施しますので、お楽しみに！！

記

- 1 期 日 12月7日(土)
2 時 間 開始時刻：午前10時、終了予定時刻：正午
3 場 所 県青少年会館（鹿児島市鴨池新町1番8号）
4 集 合 うめ組……午前9時30分
(予定) ひまわり組……午前9時35分
たんぼぼ組……午前9時45分
5 その他 当日の観覧は、各家庭大人2人まで
(小学生、未就園児も観覧可)

★もも組、ちゅうりっぷ組、さくら組のお遊戯会は、それぞれ「保育参観」でご覧に入れます。お楽しみに！！

【衣替えです→11月1日(金)から】

園では、11月1日(金)から冬服に移行します。

うめ組、ひまわり組の子どもたちは、制服の上下を着用して登園させてください。なお、制服の中は半袖でもかまいません。ただ、必要以上の厚着は、着替えや排泄の際に着脱しにくくなります。詳細については、下記に御留意くださいますよう、よろしくお願い致します。

【留意点】

- 1 制服のスカートやズボンの下に「スパッツ」等をはかせることはお控えください(下着の重ね着も)。
2 朝夕の気温が特に低い日などは、長ズボンをはかせていただいてもかまいません。

【年末・年始の開園状況】

令和6年も、残すところ2か月です。月日のたつのは、本当に早いですね。少し早いです、年末・年始の紫原保育園の開園状況を下記のとおりお知らせします。

記

- 12月28日(土) ……保育納め
12月29日(日)～1月3日(金) ……休 園
1月 4日(土) ……保育始め

11月の主な行事予定

- 1日(金) お遊戯会実行委員会(職員代表)
3日(日) 文化の日
4日(月) 振替休日
5日(火) 茶道教室(うめ組) カーペット練習開始
★親鸞聖人御誕生850年祭(～9日(土))
6日(水) 職員会議
7日(木) 常勤・非常勤会議④
9日(土) 保育参観・懇談会(さくら組)
11日(月) 合同仏参 食育《食事マナー》(さくら組)
学園園長・主任等合同研修会
13日(水) 学園事務職員研修会
14日(木) 給食会議
15日(金) 安全点検
16日(土) 保育参観・懇談会(ちゅうりっぷ組)
19日(火) 食育《業者さんとのふれあい》(たんぼぼ組)
お遊戯会リハーサル荷物積み込み
20日(水) お遊戯会リハーサル(県青少年会館)
おにぎり給食の日 職員会議
21日(木) 学園幼・保職員研修会
22日(金) 避難訓練
23日(土) 勤労感謝の日
26日(火) 10月、11月生まれ誕生会
28日(木) お遊戯会ごっこ
29日(金) 造形教育・図画教育・美術教育研究大会

【おたんじょうび おめでとう】

- ★ 11月生まれ ★
ひまわり組(5歳) 21日 さべっとう こうさん
たんぼぼ組(4歳) 20日 やまさき じょうたろうさん
さくら組(3歳) 30日 ふくやま おとさん
ちゅうりっぷ組(2歳) 5日 はった ひかりさん

なお、10・11月生まれの誕生会を、11月26日(火)に行います。誕生児の保護者の皆様は、御参加ください。

【大人2人まで】

また、その日に、誕生児の保護者限定で給食試食会も実施しますので、こちらも御参加ください。 【大人1人まで】

【新しいお友だち】

10月1日(火)から、たんぼぼ組に新しいお友だちが仲間入りしました。

「久保田 はると くん」(4月1日生まれ)です。

実は、たんぼぼ組には、「はると君」が2人いましたので、「はると君」が3人になりました。(さて、何と呼びましょうか?)

これで、たんぼぼ組が15人、紫原保育園全員で80人になりました。どうぞよろしくお願い致します。