



「胸をはれる、自分に!!」

園 長

子A「園長先生、見てて……。」と言って、1回旋2跳躍をやって見せるAちゃん。
園長「お——、すごいね!」と言って、跳んだ数を数える園長。

子B「園長先生、ぼくも見てて。」と言って、今度はあや跳びに挑戦するB君。

園長「いいよ——。がんばって!」,
残念ながら成功しなかったB君でしたが、続けて挑戦していました。

何回か挑戦しましたが、なかなかうまくいかないB君。でも、くじけずに挑戦を続ける
んB君。そこで、「跳び縄をおいて、エアーでやってみようか。」と言って練習しました。

すると、コツをつかんだB君が、とうとう1回だけでできました。その時の一言が、とても印象的でした。

子B「園長先生、コツがわかってきたよ。」まさか、この言葉が飛び出すとは思いませんでした。これは、小学校の体育の学習で、3年生ぐらいから使い始める言葉なのです。まさに、『継続は力なり』を地でいく子どもたちに、心からの拍手を送りました。

さて、相撲の世界に『3年先の稽古』という言葉があります。8年前に亡くなった、昭和の大横綱「千代の富士」がインタビューでこんなことを語っていました。



【写真：厳しい稽古】

「相撲界には『3年先の稽古』という言葉があるんだよ。今日、明日とか、1週間位やっ
たってすぐには力はつかない。毎日、毎日、稽古をすることによって本当の力がついて
くるんだよ。」と。また、「1日さばれば自分で分かる。2日さばれば師匠に分かる。

3日さばればお客さんに分かる。」とも語っていました。

全ての人に平等に1日24時間が与えられ、その使い方は自由です。誰も辛い方、
楽な方を選びがちです。そんな中で、『胸を張れる自分』になるために……?

年長組の子どもたちは、いよいよ小学校に進学します。また、その他の子どもたちはそれ
ぞれ1学年ずつ進級します。もしかしたら、この先、いやなことがあったり大きな壁に
ぶつかったりするかもしれません。そんな時に、最高の自分になるために惜しまず努力で
きる人間になってほしいです。そして、そんな経験を通して『胸をはれる自分』になっ
てほしいと心から念じています。

加えて、私たち大人は、「やってみたい」と意気込んでいる子どもたちのやる気を
そぐことなく、厳しくも優しい目で見守り、ほめて、励まして、育てていきたいもの
です。 ♪ がんばれ、紫原の宝たち! 胸を張れる自分になるために!! (^_^) ♪

★お知らせ★ 【卒園式当日の日程について】

本年度の卒園式は、**3月8日(土)**に開催します。昨年度から、参列する在園児を、
「ひまわり組」のみとしています。従いまして、**たんぽぽ組、さくら組、ちゅうりっぷ組、もも組は『家庭保育』への御協力をお願いします。**

1 受付 《うめ組》午前9時45分までに受付を済ませてください。

2 出席 ひまわり組のみ……午前9時までの登園、午前11時30分の降園です。

3 服装 制服上下、白色のソックス《うめ組、ひまわり組ともに》

紫原保育園の子どもは、元気よく あいさつ をします!

【なわとび遊び、がんばってます!】

2月も後半に入ったというのに、寒い日が続いています。そんな中、うめ組の子どもたちを中心に、「なわとび遊び」が流行っています。今、挑戦している跳び方は、ア：1回旋2跳躍、イ：あや跳び、ウ：かけあし跳びなどです。

「なわとび運動」の良さは、たくさんあります。①体力や運動能力の向上、②バランス感覚の向上、③リズム感の向上、④学習能力の向上、⑤向上心の育成などなど。

幼児期の子どもにとっては、発達の段階によっていろいろな楽しみ方がありますので、うめ組の子どもたちのような技への挑戦は、4～5歳になってからでいいと思いますが、体幹を強くしたり、心肺持久力を高めたりするのに効果的ななわとび遊びは、おすすめです。

ぜひ、御家庭でも休みの日などに公園に行かれた際、親子でやってみてください。跳んだりくぐったり、遊び方はいろいろです。お父さん、お母さん方にとっても、ちょうど良い加減の運動になりますよ。最初は、「ア：1回旋2跳躍」を1分程度でいいです。

さあ、チャレンジ・ザ・なわとび!



【ア：1回旋2跳躍】



【イ：あや跳び】



【ウ：かけあし跳び】

【休園日等のお知らせ・お願い】

【3月28日(金)】

令和6年度の「保育納め」です。通常の保育です。

【3月29日(土)】

年度末の業務整理と新年度の準備を行います。可能な御家庭は、「家庭保育」に御協力ください。

【3月31日(月)】

年度末で休園日です。よろしくお願いします。

【4月 1日(火)】令和7年度：入園式・始業式

★ 入園式の日程等については、後日お知らせします。

★ 現在のところ、新入園児は、9人の予定です。

【鹿児島弁クイズ! 第3弾】

鹿児島弁クイズの時間です。

2人の会話を訳してみてください。★回答は次号で

A「県下一周駅伝が、終わったな。」

B「まこて、きばったが! みごち、走りじゃったな。」

A「終わっしもて、とぜんね、ひんなったがみれー。」

B「じゃっどな。また来年、きばってくるっどだい!」

3月の主な行事予定

- 3日(月) ひなまつり
- 4日(火) 学園園長・主任等合同研修会
- 5日(水) お別れ会(全クラス)
- 6日(木) 卒園式合同練習(うめ組、ひまわり組) 職員会議
- 7日(金) 卒園式準備(14:00~)
- 8日(土) 卒園式(うめ組、ひまわり組)
- 10日(月) 体育あそび(たんぽぽ組、さくら組) 給食会議
- 11日(火) 茶道教室(うめ組) 1日進級体験(全クラス)
- 12日(水) 食育《1年間の振り返り》
- 14日(金) 常勤・非常勤会議
- 17日(月) 彼岸会(〜23日(日) 合同仏参 安全点検
- 18日(火) 茶道教室(ひまわり組)
- 19日(水) 学園職員研修会 学園職員送別会
- 20日(木) 春分の日
- 21日(金) 避難訓練 職員会議
進級に関するおたより配布予定日
- 27日(木) 辞令交付式
- 28日(金) 保育納め 令和6年度修了式
- 29日(土) おにぎり給食 ★家庭保育に御協力を!
- 31日(月) 休園日 新年度準備 入園式準備

【制服着用について】

登園時の服装についてのお知らせとお願いです。

寒い時期は、制服のズボンとスカートのかわりに、長ズボンの着用を許可していましたが、3月に入ると暖かい日も増えてきます。そこで、3月1日(土)から通常どおりに戻しますの
で、よろしくお願いします。

【服 装】制服のズボン または スカート

【対象児】うめ組、ひまわり組、たんぽぽ組

【おたんじょうび おめでとう】

★ 3月(4月)生まれ ★

う め 組(6歳) 25日 のろ しゅうげん さん

30日 いずみ れい さん

たんぽぽ 組(4歳) 7日 おおやま ゆいの さん

4月1日 くぼた はると さん

元気で優しいお兄さん、お姉さんになってね!

【新しいお友だちです】

2月19日(水)から、もも組に新しいお友だちが加わりました。

「あそう れんと さん」です。よろしくお願いします!

【鹿児島弁クイズ②：解答】

A「昨日の夜は、びっくりしましたね」

B「すごく揺れて腰が抜けましたよ。」 A「大丈夫でしたか?」

B「大丈夫でしたよ。」 A「それは、良かったです。」