



園だより「紫原の宝」

令和6年7月19日発行

「あたりまえの日常に 『ありがとう!』」

園 長

子A「園長先生、きてきて!!」

園長「なにになに—。」

子A「ほら、カタツムリが」



7月始めのとある金曜日の朝のことでした。大雨がやみ、園庭にさわやかな風が吹いているところに、お母さんと登園してきたAくんの声が重なりました。

園長「えー、どこに」

子A「ここの壁に。早く、早く。」

行ってみると、体長3cmほどの大きなカタツムリが、コンクリートの壁をはっていました。よく見ないと見付けられないぐらいの保護色ですので、A君の観察眼に感心しました。

保育園で「学期」はあまり関係ないかもしれませんが、経験的にはあと少しで1学期が終わります。毎日、子どもたちとの間にいろいろな会話があり、楽しい毎日をご過ごしてきました。6月の後半、新型コロナウイルス感染症によるお休みが突然増えて気をもんでいましたが、「あたりまえ」の日常が戻ってきました。もちろん、ここで気をぬいてはいけません。

よくよく考えてみると、「あたりまえ」って本当にありがたいです。朝「おはよう」と目覚め、顔を洗い、朝ごはんを食べ、「行ってきます」と元気よく出かける。そんな「あたりまえ」に幸せを感じています。そして、元気に登園する子どもたちとあいさつを交わし、ハイタッチを交わすことで、毎日、元気をもらえる「あたりまえ」の風景に幸せを感じています。

園庭の片隅では、ゴーヤ(シロクマゴーヤ)やミニトマトの数を数えたり、ひまわりの花を見上げたりする子どもたちのはずんだ声がにぎやかです。遠くからは蝉の音が風によってやってくる季節になりました。



いよいよ夏休みに入ります。登園する子どもも、家庭で過ごす子どもも、思い切り遊んで楽しい日々をご過ごしてほしいです。そして、心と体が一回りも二回りも成長する夏にしてほしいです。



暑さ対策・・・熱中症指数計で計測します!!

先日、テレビを視ていたら、「〇〇県の〇〇市で、38.5℃の最高気温を観測しました。」というニュースが流れました。梅雨があけて、お迎えに来られた保護者との会話が、「今日も暑かったですね。」という内容に変わってきています。もうすぐ40℃に迫る勢いです。

どうして、夏に気温が上昇するかというと、夏は太陽の光が地面にあたる角度が高く日照時間も長くなり、暖まり安くなるからです。

このような状況に対応するために、園では「黒球式熱中症指数計」を設置して、暑さの厳しさの程度を示す指数【WBGT値】をもとに、外遊びの有無を決めています。

今後とも、子どもたちの安全な園生活を支えていきたいと思ひます。

紫原保育園の子どもは、元気よく あいさつ をします!

【寝る子は育つ!・・・睡眠の重要性】

最近、睡眠時間が極端に短い子どもがいます。これは、紫原保育園に限ったことではありません。そこで、このコーナーでは、就学前の子どもにとっての『睡眠』の重要性について考えてみます。

【睡眠時間が短いことで生じるデメリット】

- 1 集中力が低下する。
2 理論的思考ができなくなる。
3 意欲が低下する。
4 記憶力が低下し、イライラしやすくなる。

【子どもの睡眠 3つの役割】

- 1 脳や心身を休ませる。
2 記憶を整理する。
3 脳や心身を発達させる。

睡眠は、子どもの成長にとって非常に重要な役割を担っています。

【良質な睡眠のために】

- 1 就寝前のスマホやゲームはNGです。
★ ブルーライトは脳を覚醒させます。
2 入浴して体を暖めるのがいいです。
★ 就寝の1~3時間前がおすすです。
3 睡眠の質を高める飲み物を飲みましょう。
★ ホットミルク、ハーブティーなどがいいです。

就寝時刻が早い(睡眠時間が長い)ほど、テストの成績がよいというデータもあるそうです。

【交通安全教室で、学びました!!】

7月16日(火)に「交通安全教室」を実施しました。当日は、鹿児島市安心安全課の教育指導員の方においでいただき、うめ組、ひまわり組、たんぽぽ組が参加して、交通安全について学びました。

具体的には、腹話術人形の「こうちゃん、いちごちゃん」といっしょに横断歩道の安全なわたり方、「とまと(とまる、まつ、とびださない)の約束」など、いろいろと勉強しました。特に、うめ組さんは、来年4月の小学校就学に向けて真剣に聞いていました。御家庭でも話題にしてみてください。

【大人気!! プール遊び】

7月11日(木)から、子どもたちが待ちに待った「プール遊び」が始まりました。

園庭に簡易のビニルプールを設置して行いますが、プールの水の量、見守り体制、水質管理などに十分配慮して、子どもにとって楽しく、安心で安全な活動になるようにします。

なお、プール遊びのある日は、登園した時に「プール表」への御記入をお願いします。

8月の主な行事予定

- 1日(木) プール遊び(さくら組, ちゅうりっぷ組)
市保協園長研修会
2日(金) プール遊び(うめ組, ひまわり組, たんぽぽ組)
3日(土) 鹿児島別院 納涼盆踊り大会
5日(月) 合同仏参, 学園園長研修会
6日(火) 茶道教室(うめ組)
7日(水) 食育《野菜スタンプ作り》(さくら, ちゅうりっぷ組)
8日(木) 体育教室(うめ組, ひまわり組), 職員会議
9日(金) 体育あそび(たんぽぽ組, さくら組)
11日(日) 盆山の日
12日(月) 振替休日
13日(火) 盂蘭盆会(〜15日) ※愛情弁当です
16日(金) 保育実習(鹿児島女子短期大学)(〜28日)
16日(金) 岩本先生(特別支援教育)来園日
19日(月) 本堂参拝
保育実習(鹿児島純心女子短期大学)(〜31日)
20日(火) 避難訓練
21日(水) 給食従事者研修会
22日(木) 運動会リハーサル(紫原小), 職員会議
24日(土) 「おにぎり給食」の日
26日(月) 合同仏参
27日(火) 体育教室(うめ組, ひまわり組) →紫原小
28日(水) 教区保育連盟理事長・園長会
29日(木) 食育《夏野菜クッキング》(さくら・ちゅうりっぷ組)
30日(金) 学園幼保職員研修会, 学園交流会

【おたんじょうび おめでとう】

★8月生まれ★

Table with 4 columns: Group Name, Age, Date, Name. Includes うめ組(6歳), ひまわり組(5歳), たんぽぽ組(4歳), ちゅうりっぷ組(2歳), もも組(1歳).

なお、7・8月生まれの誕生会を7月30日(火)に行います。誕生児の保護者の皆様は、御参加ください【大人2人まで】。

また、その日に、誕生児の保護者限定で給食試食会も実施します。こちらも御参加ください【大人1人まで】。

【新しいお友だち】

「もも組」に新しいお友だちが入ります。これで、もも組のお友だちが9人、紫原保育園のお友だちが全員で79人になります。どうぞよろしくお祈いします。

7月26日(金): あらたけ まひろ さん