



子A「園長先生、きてきて!!」

園長「なにになに——。」

子A「ほら、川になってる」

7月中旬のとある金曜日の夕方のことでした。大雨がやみ、園庭にさわやかな風が吹いているところに、お母さんと帰ろうとしていたAくんの声が重なりました。

園長「えー、どこどこ？」

子A「ここ、ここ! あっちの方から流れてきてるよ。」

行ってみると、園庭全体がまるで大河のごとく、水の流れでおおわれていました。何気なく見ていると大人でも気付かないぐらいの流れです。A君の観察眼に感心しました。自然の変化に敏感に反応する子どもたちの、「あたりまえ」の気付きですね。

保育園で「学期」はあまり関係ないかもしれませんが、本年度は今日(18日)が「終業式」で、明日(19日)から夏休みです。月日のたつのは本当に早いですね。毎日、バタバタしていますが、子どもたちとの間にいろいろな会話があり、楽しい毎日を過ごしています。子どもたちとの何気ない会話が飛び交う「あたりまえ」の日常に、一番の幸せを感じますよね。

よくよく考えてみると、「あたりまえ」って本当にありがたいです。朝「おはよう」と目覚め、顔を洗い、朝ごはんを食べ、「行ってきます」と元気よく出かける。そんな「あたりまえ」に幸せを感じています。そして、元気に登園する子どもたちとあいさつを交わし、ハイタッチを交わすことで、毎日、元気をもらえる「あたりまえ」の風景に幸せを感じています。「あたりまえ」の語源には諸説ありますが、漁や狩りなどの共同作業で、一人当たりの取り分を『当たり前』と呼び、それが当然の権利として受け取られるべきものとされたことから、『当然』の意味を持つようになったとも言われています。

短い「梅雨」が過ぎ、暑い暑い夏本番です。登園するお子さんも、御家庭のイベントごとでお休みするお子さんも、思い切り遊んでたくさん経験をしてほしいです。そして、心と体が一回りも二回りも成長する夏にしてほしいです。

『あたりまえ』の日常に、素晴らしい思い出が加わりますように!



暑さ対策……熱中症指数計で計測しています!!

「フランスでは、連日40℃を超える猛暑を記録しています。」先日のニュースを見てびっくりしました。日本も暑いですが、体温を上回る気温で、山火事まで発生していますよね。昔は、30℃で「暑い」と言っていましたが、お部屋で静かに過ごす時間帯が伸びそうです。外で遊びたい子どもたちには申し訳ないのですが!!

このような状況に対応するために、園では「黒球式熱中症指数計」を使っています。これは、WBGT値(暑さの厳しさの程度を示す暑熱指数)が表示できる温度計で、熱中症の注意レベルを確認して、外遊びの可否を決めています。子どもたちの健康を守るために、有効に活用して、元気に過ごせるようにしていきます。

【寝る子は育つ!……睡眠の重要性】

最近、睡眠時間が極端に短い子どもがいます。これは、紫原保育園に限ったことではありません。

そこで、このコーナーでは、就学前の子どもにとっての『睡眠』の重要性について考えてみます。

【睡眠時間が短いことで生じるデメリット】

- 1 集中力が低下する。
- 2 理論的思考ができなくなる。
- 3 意欲が低下する。
- 4 記憶力が低下し、イライラしやすくなる。

【子どもの睡眠 3つの役割】

- 1 脳や心身を休ませる。
- 2 記憶を整理する。
- 3 脳や心身を発達させる。

【良質な睡眠のために】

- 1 就寝前のスマホやゲームはNGです。
- ★ ブルーライトは脳を覚醒させます。
- 2 入浴して体を暖めるのがいいです。
- ★ 就寝の1~3時間前がおすすめです。
- 3 睡眠の質を高める飲み物を飲みましょう。
- ★ ホットミルク、ハーブティーなどがいいです。

睡眠は、子どもの成長にとって非常に重要な役割を担っています!

就寝時刻が早い(睡眠時間が長い)ほど、テストの成績が良いというデータもあるそうですよ!【早寝・早起き・朝ごはん】

【交通安全教室で学びます!】

7月22日(火)に「交通安全教室」を実施します。

当日は、鹿児島市安心安全課の教育指導員の方が来てくださり、うめ組、ひまわり組、たんぽぽ組のお友だちが参加して、交通安全について学びます。

昨年度は、腹話術人形の「こうちゃん」「いちごちゃん」といっしょに、横断歩道の安全なわたり方、「とまと(とまる、まつ、とびださない)」などの勉強をしましたが、さて、今回はどうなるのでしょうか?

くわしくは、お子様からお聞きください。

【プール遊び、楽しんでいます!】

7月8日(火)から、子どもたちが待ちに待った「プール遊び」が始まりました。園庭に簡易のビニールプールを設置して行いますが、プールの水の量、見守り体制、水質管理などに十分配慮して、子どもたちにとって楽しく、安心・安全な活動になるようにします。

なお、プール遊びのある日は、登園した時に、保護者の皆様に「プール表」への御記入をお願いします。

7月24日(木)は、鴨池公園水泳プールに行ってきます。

8月の主な行事予定

- 1日(金) 第66回仏教保育大学講座(〜4日)
- 2日(土) 鹿児島別院「盆踊り」
- 4日(月) 学園園長研修会
- 6日(水) 職員会議
- 7日(木) 体育教室(うめ、ひまわり)
- 8日(金) 茶道教室(うめ) 体育あそび(さくら、ちゅうりつぷ)
- 11日(月) 山の日
- 12日(火) 避難訓練
- 13日(水) 盂蘭盆会(〜15日(金)) ➡ 愛情弁当の日
- 15日(金) 安全点検
- 16日(土) 学園職員交流会
- 18日(月) 特別支援教育コーディネーター研修会
特別支援教育夏季セミナー(〜19日(火))
- 19日(火) 運動会リハーサル(うめ、ひまわり、たんぽぽ) ➡ 紫原小職員会議
- 22日(金) 給食従事者研修会
- 23日(土) おにぎり給食の日 ブロック研修会
- 25日(月) 合同仏参
- 26日(火) 体育教室(うめ、ひまわり) ➡ 紫原小保育連盟理事長・園長研修会

【おたんじょうび おめでとう】

★8月生まれ★

- | | | |
|-------------|-----|--------------|
| うめ組(6歳) | 22日 | きたの はくしょう さん |
| ひまわり組(5歳) | 8日 | あらかわ ゆき さん |
| さくら組(3歳) | 25日 | かまだ りりか さん |
| ちゅうりつぷ組(2歳) | 9日 | あらたけ まひろ さん |
| | 14日 | なかむら なぎ さん |
| | 17日 | かみとも そうた さん |
| もも組(1歳) | 19日 | にしむら みあ さん |

なお、8・9月生まれの誕生会を9月19日(金)に行います。誕生児の保護者の皆様は、御参加ください【大人2人まで】。また、その日に、誕生児の保護者限定で給食試食会も実施しますので、こちらも御参加ください 【大人1人まで】。

【お盆の給食【愛情弁当】について(お願い)】

8月には、お盆をはさんで御家庭でいろいろな計画があたりだと思えます。もちろん、園の職員もお盆前後に家庭の用事があります。そこで、下記のことについてお願いです。

記

【期 日】8月13日(水)、14日(木)、15日(金)

【給 食】愛情弁当

※おにぎり給食とは違います。

※普通のお弁当をもたせてください。