



「『ルーティーン』に思う!!」

園 長

母A「もう、7時よ。早く起きて！」

子A「まだ、眠たいよー。」

母A「保育園に間に合わないよ！」

母A「ほら、お顔を洗って、着替えをして、ご飯を食べてー。」

60年ぐらい前の私にも覚えがある、朝の「ルーティーン」です。

私は、毎朝の「ルーティーン」をこなして、元気よく保育園にやってくる子どもたちを見ていて、頭が下がります。この「ルーティーン」をこなさないと、園に間に合わないの、あたりまえと言えば、あたり前なのですが……。

「ルーティーン」と言えば、私は、毎日、ジョギングをしています。かれこれ42年。小学校の教員時代からの「ルーティーン」です。10kmを自分に課して、ある時は夜が明けないうちに、またある時は、夜な夜な走っています。毎年、3月の鹿児島マラソンを完走するという目標があるので、こちら苦にはならないのですが、よく聞かれるのは、「何が楽しくて42kmも走るの？」です。よくよく考えてみると、「なぜ走るのか？」の答えは、難しいです。確かにきついこともあります、しいて言えば「走り終わってから、美味しいビールを飲むため」でしょうか。



ただ、不思議なことに、走ることをやめようとは思わないのです。走ることに慣れてくると、『慣性の法則』が働き始めます。止まっているものを動かすには大きなエネルギーが必要ですが、ひとたび動き出し、動くことが常態となれば、あまりエネルギーを費やさずとも、動いている状態を維持できるんですね。ほどなく「走ること」は特別なことではなくなり、私にとっての日常となりました。走るという「ルーティーン」は、生活に良いリズムと潤いを与えてくれます。走ることで頭がすっきりし、精神状態を明るく保っています。大好きな子どもたち、保護者の皆様、本園の職員と関わる上でも良いことだと思っています。私の「ルーティーン」のもたらす最大の産物だと言えます。

御家庭でも「ルーティーン」があると思います。例えば「毎朝6時起床⇒顔を洗って身支度⇒朝ごはん⇒7時に家を出て保育園へ」など、子どもたちにも、それぞれの「ルーティーン」を身に付けてほしいです。

再度「なぜ走るの？」と自問してみると、答えは「子どもたちの元気に負けないため。そして自分らしくいるため」ですね！

さあ、今日も走るとしましょう。3月1日(日)の鹿児島マラソンの完走に向けて！いつまでも元気でいられるように！そして、美味しいビールを飲むために(^▽^)

【卒園式について(予告です!)]

本年度の卒園式は、3月6日(土)に開催します。昨年度から、参列する在園児を、「ひまわり組」のみとしています。従いまして、たんぽぽ組、さくら組、ちゅうりっぷ組、もも組は『家庭保育』への御協力をお願いします。

なお、当日「うめ組」は、午前9時45分までに親子で登園してください。

<令和7年度、重点目標>

紫原保育園の子どもは、毎朝「おはよう」のあいさつをします!

【がんばっています、学校ごっこ】

うめ組さんは、4月から小学校に就学します。それに向けて、紫原保育園では、いろいろな取り組みを行っています。

今回は、「学校ごっこ」と称した取組について御紹介します。お子さんが年長組に進級した時の参考にしていただくと幸いです。

① 「午睡」をやめる

小学校では、「お昼寝」の時間はありません。従って、給食後の「お昼寝」をなくして、別な活動を行っています。

② 全員、前を向いてすわる

小学校では、一斉授業を行います。そのため、全員が前を向いて一斉授業が行われます。まずは、この隊形に慣れることが重要です。

③ 45分間、集中する

小学校で大きく違ってくるのが、45分間、集中して授業を受けることです。45分間、集中できるように、45分間の「学校ごっこ」をはじめました。

④ ひらがなに親しむ

45分間の「学校ごっこ」では、主に『ひらがなに親しむ』活動を行っています。小学校教諭の免許もった職員が、指導しています。

ただし、「ひらがな」は小学校1年生の学習内容ですので、完全な習得を目指すものではありません。「ひらがな」に興味・関心をもたせられるようにします。

【①午睡のかわりに】



【②講義型の隊形】



【③45分間、集中】



【④ひらがなに親しむ】



【「お別れ遠足」のお知らせ】

先日、お知らせしましたが、「お別れ遠足」を下記のとおり実施します。当初の計画から期日を変更してありますので、再度、御確認ください。

また、『愛情弁当』の準備等で御面倒をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

なお、3歳未満のクラスでは、保育園内で「遠足ごっこ」を行います。詳しくは、各クラスの「クラスだより」で!

記

1 期 日 2月5日(木)

2 内 容

【3歳以上】お別れ遠足……電車に乗って「かんまちや」に行きます。

【3歳未満】遠足ごっこ……保育園で『遠足ごっこ』をして楽しみます。

2月の主な行事予定

- 3日(火) 節分 茶道教室(うめ) 体育あそび(さ・ち)
4日(水) 立春 学園園長研修会
5日(木) お別れ遠足【★愛情弁当の日!】 学園主任等研修会
6日(金) 誕生会(2月・3月生まれ)
9日(月) 合同仏参
10日(火) 避難訓練《消防署来園指導》
11日(水) 建国記念の日
12日(木) 職員会議
13日(金) 保育連盟理事長・園長研修会
14日(土) 親子茶道(うめ)
15日(日) 涅槃会
16日(月) 保育実習(鹿児島女子短期大学、~28日(土)) 安全点検
18日(水) マジックショー(うめ組) 特別支援教育コーディネーター研修会
19日(木) 本堂参拝
21日(土) 新入園児面接(9:30~)
23日(月) 天皇誕生日
24日(火) 卒園式合同練習①(うめ組)
25日(水) 人形劇「劇団:すぎのこ」 職員会議
26日(木) ひなまつり製作持ち帰り

【おたんじょうび おめでとう】

Table with 3 columns: Group Name, Birth Date, Parent Name. Includes entries for うめ組, ひまわり組, たんぽぽ組, さくら組.

なお、2・3月生まれの誕生会は、2月6日(金)に行います。誕生児の保護者の皆様は、御参加ください。

【大人2人まで】

また、その日に、誕生児の保護者限定で給食試食会も実施しますので、こちらも御参加ください。 【大人1人まで】

【ツルコザクラ:元気です!】

1月6日(火)に定植したわれらが「ツルコザクラ」が、元気です。今回は、昨年度までのピंकに加えて、白い「ツルコザクラ」も育てています。3月の卒園式、4月の入園式には、昨年度以上に咲き誇ることでしょう。お楽しみに!

