



鹿 児 島 竜 谷 学 園 紫 原 保 育 園

園だより「紫原の宝」

令和7年8月20日発行

夏の汗を、秋の焼わな実りへ！！

園 長

お盆も終わり、8月も3分の2が過ぎました。帰省やお墓参りで忙しい中、気が付けば立秋も過ぎ処暑……。あっという間に9月をむかえます。熱中症が心配される「酷暑」が続く中、子どもたちといっしょに元気に過ごしていきたいものです。

『秋来ぬと 目にはさやかに見えねども 風の音にぞ 驚かれぬる』（古今和歌集）

若者語的に訳すと「秋の気配をはっきりと実感するほどではないんですけどー、風の音の中にその気配を感じてー、自分、驚いたんッスよ！」といったところでしょうか。古き風流人の感動が伝わります。

この夏、こんな話を聞く機会がありました。お寺の元管主、故高田好胤さんの有名な台詞、「かたよらない心 こだわらない心 とらわれない心 広く 広く もっと広く 仏教の心なり！」で始まった話の中で、「薫習（くんじゅう）」という仏教語に出会いました。その意味は、「衣服にお香をたきこめたように、経験したことがしっかりと人格の中に浸透していくさま」のことで、「普段接する周囲の人間の所作が、知らぬ間に身に付いていく」というものです。

子どもにとっての1番の欲求である「安全・安心」を満たせば、思いやり、生活習慣、学ぼうとする意欲、そして学力、体力等は、自ずと身に付くという教育学者がいます。私たち大人自身が、地域や職場等のつながりの中で円満な関係性を築き、生きがいをもって穏やかな心情で日々の暮らしを営むと、子どもはその人間環境に安全・安心の充足感（＝幸福感）を抱きます。そして、そんな環境の中でこそ、日々の活動に向き合っていく力、勇気、意欲、自信が出てくると思います。

昭和30年代から40年代に幼少期を過ごした私……。当時の御近所さんたちが家族ぐるみのつきあいをしたあの頃を振り返って、幸福感をもって相和する大人の生き方の傍らで子どもを育む「薫習」の妙を痛感します。

夏の汗を秋の焼わな実りにつなげられるよう、全職員が全力で取り組んでまいります。

★★ 元気に育て 紫原の宝 ★★

★★御案内★★ もうすぐ、運動会です！！ ★詳細は別紙で

1 日時 9月6日（土）【未満児】集合：午前 8時30分（8：45～10：00）
【以上児】集合：午前10時05分（10：15～12：15）

2 場所 紫原小学校体育館

3 服装 【もも、ちゅうりっぷ組、さくら組】動きやすい服装

★ 紙おむつの着用をお願いします。

【たんぽぽ、ひまわり、うめ組】体操服、ショートパンツ

4 備考 ・体育館での観覧の人数制限はありません。

・本年度は「優先席」を設けますので、事前にならば必要はありません

・駐車場は、鹿児島信用金庫研修センター隣の駐車場を借りてあります。

※ 紫原小学校周辺道路での車の乗り降りは、御遠慮ください

<令和7年度、重点目標>

紫原保育園の子どもは、毎朝「おはよう」のあいさつをします！

【食の大切さ……人を良くする】

先日は、食生活に関するアンケート調査に御協力いただき、ありがとうございました。御家庭での実態がわかりました。今回は、「食」の大切さについて考えてみたいと思います。

【食生活と健康】

食生活と健康は深く関係しています。「そんなことはわかってるよ」と言われるかも知れませんが、今一度考えてみるのいいのではないのでしょうか。

特に重要なことは、朝ごはんをしっかりと食べるということです。朝ご飯は、1日のパワーの源であり、朝ご飯を食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、体は1日の活動の準備を整えます。

【食べることは楽しみの一つ】

何人かで食事を囲む食卓の場は、コミュニケーションの場でもあります。核家族化やライフスタイルの多様化などで、家族みんなが集まって食事をする機会が減ってきていると言われますが、1日に1回は「個食」ではなく、いっしょに楽しく食べる「共食」をお願いします。

【食べものはどこから？】

家族で囲む食事の場では、どんな話題がありますか。いろいろな話をしながら食べることで、食が進みます。そんな話題にぜひ加えてほしいのが、たべものの産地です。

「このお米、どこからきたのかな？」

「この天井の食材で、日本産はどれかな？」などなど、きっと楽しい食卓になることでしょう。また、食品ロスの減少にもつながると思います。

【園児の健康診断を行います！！】

9月26日（金）は、定期の健康診断を行います。

これは、国で定める学校保健安全法に基づいた定期の健康診断で、保育園では「内科検診」を年に2回、「歯科検診」を年に1回行うことになっています。

当日は、紫原たはら病院の先生に来園いただきますので、できるだけ欠席されませんよう、お願いします。

【個人面談を行います！！】

9月の個人面談を下記の日程で行います。

【さくら組】……9月 8日（月）～13日（土）

【ちゅうりっぷ組】……9月22日（月）～27日（土）

個人面談では、担任から園でのお子さんの様子をお伝えしたり、保護者の皆さんから子育ての悩みをお聞きしたりして、今後のお子さんの健やかな成長につなげていきます。

申し込みは終わっていますが、急な御相談でもお受けします。詳しくは、担任におたずねください。

9月の主な行事予定

3日（水）学園園長・主任等合同研修会
5日（金）運動会荷物積み込み
6日（土）★運動会（紫原小学校 体育館）
8日（月）合同仏参 さくら組《個人面談：～13日（土）》
9日（火）茶道教室（うめ） 体育あそび（さくら、ちゅうりっぷ）
10日（水）幼児保育相談 防犯訓練（職員対象）
11日（木）職員会議
12日（金）常勤・非常勤会議
13日（土）おにぎり給食の日
15日（月）敬老の日
16日（火）安全点検
17日（水）ことばの検査（うめ組）
18日（木）本堂参拝
19日（金）誕生会（8・9月生まれ）
20日（土）彼岸会
22日（月）個人面談（ちゅうりっぷ組、～27日（土））
23日（火）秋分の日
24日（水）避難訓練
25日（木）職員会議
26日（金）園児健康診断（内科検診：2回目）
29日（月）合同仏参
30日（火）茶道教室（うめ組）
体育あそび（たんぽぽ組、ひまわり組）

【おたんじょうび おめでとう】

★9月生まれ★

ひまわり 組（5歳）	18日	ひらた そうし さん
たんぽぽ 組（4歳）	9日	かりや ゆな さん
	18日	おかどめ りら さん
	24日	きやま ゆいと さん
	30日	いとう さら さん
さくら 組（3歳）	6日	はまだ せん さん
	20日	きした あいり さん
	28日	くしまち あかね さん
	30日	しもおおぞの まなと さん

なお、8・9月生まれの誕生会を9月19日（金）に行います。誕生児の保護者の皆様は、御参加ください【大人2人まで】。

また、その日に、誕生児の保護者限定で給食試食会も実施しますので、こちらも御参加ください【大人1人まで】。

【彼岸会！！】

「彼岸会」は春分の日と秋分の日を中日として、前後3日ずつ、計7日の間に行われる法会（ほうえ）です。

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、秋の彼岸では猛暑も収まり、やがて秋も深まっていきます。日本ならではの季節感のある行事ですね。