



園だより「紫原の宝」

令和7年10月20日発行

「遊び」と「発達」……SNSの弊害

園 長

子A「今度は、鬼ごっこしようよ！」

子B「うん、やろうやろう。じゃあ、鬼は誰にする？」

先日のお昼寝のあとのことでした。園庭で遊んでいたうめ組の子どもたちの、楽しそうな会話が聞こえてきました。しかも、よくよく聞いてみると、話合いが成立していました。

その時、ふと、江戸時代の俳人、山口素堂の『目に青葉 山ほととぎす 初がつお』という俳句を思い出しました。樹木や花、鳥、野菜、魚などには、最も新鮮に感じられる季節、いわゆる『旬』があります。何かを行うのに最適な時期を示しています。そういった意味では、子どもの発達にも『旬』があります。そして、子どもの「発達」に大きな影響を与えるのが「遊び」です。たかが「遊び」と思われがちですが、実は、「遊び」にはすばらしい効用があります。子どもの発達には毎日の「遊び」が欠かせません。遊ぶことによって子どもは頭を使い、思考する力・記憶する力・コミュニケーション能力など、多くの力を発揮させます。つまり、子どもにとっての「遊び」は心身の成長に欠かせないもの、食事や睡眠、排泄などと同じくらい重要なものなのです。

子どもたちは、年齢や脳の発達にあわせてさまざまな遊びを取り入れていきます。その中でけがをしたり、傷ついたりして、次に失敗しないために一生懸命考え、行動し、解決策を見出すんですね。このように時機をとらえた遊びのプロセスこそが、子どもたちの脳を育てるのに何よりも重要です。中でも、「ごっこ遊び」「ボールなどを使ったゲーム遊び」「外遊び」などで、主体性、創造性、柔軟性、忍耐力、社会的スキル、他者への思いやりなど、まさに生きる力の基礎となる資質・能力を育てることができます。

そういえば、私の世代（60歳台前半）の人は、やったことがあると思います。小さいころ、夜、寝る前に、ふとんの上で前転をしたり、ふすまに向かって倒立に挑戦したりしました。勢いあまってふすまをけ破って、母に叱られたこともたびたびありました。また、四つん這いの父の背中に乗って遊んだりもしました。何も、保育園で遊ぶことだけが「遊び」ではありません。テレビゲームをしたり、スマホで「You Tube」を見てすごしたりするようになって久しいですが、このような「遊び」が保育園児にまで低年齢化していることを心から憂います。元来、「遊びの天才」であるべき子どもたちの発達を、大人が奪い取っているような気がしてなりません。

さあ、秋本番です。休みの日や寝る前のひとときを、お子様といっしょに遊んでみて

はいかがでしょう。きっと、親子のスキンシップが図られるとともに、豊かな睡眠⇒さわやかな目覚め⇒元気な登園と、いいことづくめ間違いなしですよ。



【ブロック遊び】



【小さな先生】



【鉄棒遊び】

♡♡【ワンポイント・アドバイス】♡♡

『旬』と言えば、子どもの体力づくりにも『旬』が…。小学生では、様々な運動を通して、体をうまく動かすことに取り組んでほしいです。中学生では持久力が発達します。決して筋トレで鍛えてはいけません。体力アップの『旬』を意識して楽しく体を動かしましょう！！

紫原保育園の子どもは、毎朝「おはよう」のあいさつをします！

【お遊戯会に向けて！】

最近、子どもたちが、担任に連れられて職員室にやってきました。そして、そこでひとしきり「ファッションショー」がくり広げられます。

実は、お遊戯会で着用する衣装や装飾品を実際につけてみて、園長や主任といっしょに吟味しているところなのです。

園では、運動会が終わり、秋が深まるのと並行して、12月に開催する「お遊戯会」の練習に余念がありません。詳細につきましては別紙でお知らせしますが、下記のような日程で実施しますので、お楽しみに！！

記

- 1 期 日 12月6日(土)
2 時 間 開始予定時刻：午前10時、終了予定時刻：正午
3 場 所 西紫原小学校：体育館
※駐車場はありません。あしからず！！
4 集 合 う め 組……午前9時30分
(予定) ひまわり組……午前9時35分
たんぽぽ組……午前9時45分
5 その他 当日の観覧は、人数の制限を設けません。
(小学生、未就園児も観覧可です。)

★もも組、ちゅうりっぷ組、さくら組のお遊戯会は、それぞれ「保育参観」でご覧に入れます。お楽しみに！！

【衣替え→11月1日(土)から】

園では、11月1日(土)から冬服に移行します。

うめ組、ひまわり組の子どもたちは、制服の上下を着用して登園させていただきます。なお、制服の中は半袖でもかまいません。ただ、必要以上の厚着は、着替えや排泄の際に着脱しにくくなります。詳細については、下記に御留意くださいますよう、よろしくお願い致します。

【留意点】

- 1 制服のスカートやズボンの下に「スパッツ」等をはかせることはお控えください(下着の重ね着もNGです。)。
2 朝夕の気温が特に低い日などは、長ズボンをはかせていただいてもかまいません。

【年末・年始の開園状況】

令和7年も、残すところ2か月です。月日のたつのは、本当に早いですね。少し早いです。年末・年始の紫原保育園の開園状況を下記のとおりお知らせします。

記

- 12月27日(土) ……………保育納め
12月28日(日)～1月4日(日) ……………休 園
1月 5日(月) ……………保育始め

11月の主な行事予定

- 3日(月) 文化の日
4日(火) お遊戯会実行委員会 カーペット練習開始
5日(水) 学園園長・主任等合同研修会
6日(木) 学園事務職員研修会
7日(金) 職員会議
8日(土) 保育参観・懇談会(さくら組)
10日(月) 合同仏参
11日(火) 茶道教室(うめ) 体育あそび(さくら、ちゅう)
12日(水) 常勤・非常勤会議
15日(土) 保育参観・懇談会(ちゅうりっぷ組)
17日(月) 給食会議 安全点検
18日(火) 避難訓練
20日(木) 職員会議
21日(金) お遊戯会リハーサル荷物積み込み
22日(土) お遊戯会リハーサル(西紫原小学校：体育館)
おにぎり給食の日
23日(日) 勤労感謝の日
24日(月) 振替休日
25日(火) 職員会議(お遊戯会リハーサル反省会)
26日(水) 10月、11月生まれ誕生会
27日(木) お遊戯会ごっこ

【おたんじょうび おめでとう】

- ★ 11月生まれ ★
う め 組(6歳) 21日 さべっとう こう さん
ひまわり 組(5歳) 20日 やまさき じょうたろう さん
たんぽぽ 組(4歳) 30日 ふくやま おと さん
さくら 組(3歳) 5日 はった ひかり さん
ちゅうりっぷ組(2歳) 25日 あそう れんと さん
も も 組(1歳) 7日 つがわ おうき さん
★ なお、10・11月生まれの誕生会を、11月26日(水)に行います。誕生児の保護者の皆様は、御参加ください。

【3歳以上：大人2人まで】

★ また、誕生児の保護者限定で給食試食会も実施しますのでこちらも御参加ください。【3歳以上：大人1人まで】

【新しいお友だち】

9月の後半から11月にかけて、紫原保育園に新しいお友だちが仲間入りしていますので御紹介します。

- ◇もも組 みしろ かなで さん(10月 1日生まれ)
◇もも組 いのうえ ひまり さん(6月 2日生まれ)
◇もも組 つがわ おうき さん(11月 7日生まれ)
◇ちゅうりっぷ組 やまもと せら さん(12月25日生まれ)

これで、もも組が8人、ちゅうりっぷ組が15人、紫原保育園全員で83人になりました。

これからもどうぞよろしくお願い致します。